

ВЫПУСК 2 | МАЙ 2021

ШКОЛЬНЫЕ ВЕСТИ

будь на волне событий

День Победы! Мы
помним! Мы гордимся!

Эмоциональная грамотность.
Поглаживания

наши достижения

Последний звонок!
Слово выпускникам!
Слово администрации школы

кадетский класс в Сосновском ЦО.
Присяга пятиклассников

творчество наших педагогов

с днем рождения А.С Пушкин

10 причин ездить на
велосипеде на работу



9 МАЯ - ДЕНЬ ПОБЕДЫ

МЫ ПОМНИМ! МЫ ГОРДИМСЯ!

статью подготовила Быкова Екатерина



Великая Отечественная – составная часть Второй мировой войны (1939-1945), началась на рассвете 22 июня 1941. В этот день фашистская Германия напала вероломно на Советский Союз, нарушив советско-германские договоры, заключенные в 1939-м.

В военных действиях, которые длились почти четыре года и стали в истории человечества самым крупным вооруженным столкновением, в различные периоды войны с обеих сторон одновременно сражались от восьми до 13 миллионов человек, применялось от семи до 19 тысяч самолетов, от шести до 20 тысяч танков и штурмовых орудий, от 85 до 165 тысяч орудий и минометов. Оккупанты планировали одержать быструю победу, но просчитались — советские войска измотали противника в кровопролитных сражениях, вынудили перейти его к обороне на всем германо-советском фронте, а затем нанесли врагу ряд крупных поражений.

Фашистская Германия подписала акт о безоговорочной капитуляции 8 мая 1945 в 22:43 по центрально-европейскому времени (в 00:43, 9 мая по московскому) в пригороде Берлина — он вступил в силу в тот же день в 23:01.

Девятое мая, указом Президиума Верховного Совета СССР, был объявлен Днем Победы над фашистской Германией и “днем всенародного торжества”.

Первый День Победы в истории отметили в 1945-м — на Красной Площади в Москве в честь победы в Великой Отечественной войне 24 июня прошел военный парад, который принимал маршал Георгий Жуков.

С 1948 г. по 1964 г. 9 мая был обычным рабочим днём. В год 20-летия Победы Президиумом Верховного Совета СССР был издан указ об объявлении 9 мая нерабочим праздничным днём; на Красной площади в Москве впервые после окончания войны прошёл парад войск и боевой техники Московского гарнизона. До 1995 г. парады на Красной площади в День Победы проводились лишь в юбилейные годы — в 1965, 1985 и 1990 гг. Затем они стали проводиться ежегодно; с 2008 г. в парадах вновь стала участвовать боевая техника.



ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ГРАМОТНОСТЬ. ПОГЛАЖИВАНИЯ

педагог-психолог ЦО:
Щеглова Вероника
Александровна

Что такое эмоциональная грамотность?

Эмоции - неотъемлемая часть человеческой природы. Когда мы лишены их, то теряем фундаментальный аспект нашего человеческого потенциала. Узнавая наши чувства, управляя ими, прислушиваясь к эмоциям других людей и отвечая на них, мы укрепляем нашу личную силу. Быть эмоционально грамотным - значит управлять эмоциями, укреплять личную силу и улучшать качество своей жизни и жизнь окружающих вас людей. Эмоциональная грамотность помогает заставить ваши эмоции работать на вас, а не против вас. С ее помощью улучшаются взаимоотношения, появляются новые возможности в дружбе и любви, налаживается совместная работа.



ДРУЗЬЯ МОИ, Я ЖЕЛАЮ ВАМ БЫТЬ ОТКРЫТЫМИ ДЛЯ ПОЗИТИВНЫХ ПОГЛАЖИВАНИЙ И НАУЧИТЬСЯ ОТКАЗЫВАТЬСЯ ОТ НЕГАТИВНЫХ, ЗАВЕРНУТЫХ В КРАСИВУЮ ОБЕРТКУ. УЧИТЕСЬ ГОВОРИТЬ ТЕПЛЫЕ СЛОВА СВОИМ БЛИЗКИМ И ОКРУЖАЮЩИМ ВАС ЛЮДЯМ, ЭТО СОГРЕЕТ НЕ ТОЛЬКО ИХ, НО И ВАС.

ПСИХОЛОГ В.А ЩЕГЛОВА

ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ГРАМОТНОСТИ:

ПОГЛАЖИВАНИЯ

1. Эмоциональная грамотность требует отсутствия секретов. Не лгите. За исключением случаев, когда ваша безопасность и безопасность других людей под угрозой.
2. Сделайте любовь центром своей эмоциональной жизни.
3. Заявляйте о том, что вы чувствуете и что вы хотите. Если вы этого не сделаете, никто не сделает это за вас.
4. Мягко, но твердо отказывайтесь делать то, что вы не хотите делать по собственной воле.
5. Не применяйте к другим силовые игры, заставляя их делать то, что для них неприемлемо.
6. Уважайте мысли, чувства и желания других настолько, насколько уважаете свои собственные.
7. Извиняйтесь и заглаживайте свою вину.
8. Не принимайте ложных извинений. Это хуже, чем не получать никаких извинений вообще.
9. Любите себя, других и правду в равной степени. Никогда не жертвуйте одним ради другого.
10. Придерживайтесь этих заповедей по своему усмотрению. В конце концов, они не высечены на камне.

Как часто мы говорим друг другу теплые слова? Умеем ли мы с вами принимать комплименты? Какие чувства мы испытываем, когда нам говорят что-то приятное? В психологии есть такое понятие "поглаживание". Поглаживания бывают позитивные и негативные. Позитивное поглаживание — это такое поглаживание, при котором получатель испытывает приятные чувства. Негативное же воспринимается болезненным образом. Бывает, скажут что-то вроде бы приятное, но осадок остается. Например: "Ты так поправилась, тебе это очень идёт!" Жалю завернули в обертку и протягивают нам, а мы берём. Такие поглаживания называют поддельными (фальшивыми). Негативные поглаживания - это когда мы, например, говорим что-то неприятное своим друзьям: «Отстань, как ты мне надоел», или прямо оскорбляем других людей. А бывает, что искренне похвалят наряд или внешний вид, а мы сразу переводим разговор на другую тему, так как не привыкли принимать хорошее. Или сразу говорим: "Что ты, это платье старое". Это значит, что поглаживание не было принято. О пользе позитивных поглаживаний много пишут, но о том, как их принимать меньше. Умение выдержать и не сорваться во внутреннее бегство от похвалы необходимо вырабатывать. Обратите внимание, как легко и с удовольствием принимают поглаживания маленькие дети, но чуть старше они становятся и что-то меняется. Взрослые начинают говорить детям, что надо быть скромными, при этом требования с каждым днем повышаются и заслужить похвалу становится все труднее и труднее. А потом дети становятся взрослыми, настолько отвыкшими от поглаживаний (называйте это комплиментами, похвалой, как угодно), что любое теплое внимание, участие приводит к внутренней судороге и внутреннему бегству. Человек без поглаживаний, как засохшее дерево. И есть удивительный психологический феномен: человеку (взрослый это или ребенок) важно получить любое поглаживание, пусть даже негативное, чтобы выжить. Будучи детьми, некоторые люди решили, что позитивные поглаживания редки и ненадежны, и живут только негативными поглаживаниями. Во взрослой жизни они могут продолжать отфильтровывать позитивные поглаживания и впускать негативные. Такие люди стойко придерживаются этого правила, и когда им говорят комплимент, они склонны его игнорировать. Например: «Мне очень нравятся твои волосы». «Ммм, просто я их сегодня помыла». Здесь речь идет о фильтрах в поглаживаниях.



УЧАСТИЕ В КОНКУРСАХ НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

Телевизионная журналистика

КОНКУРС ЮНЫХ КИНЕМАТОГРАФИСТОВ

9 апреля в ГБОУ "Центр "Ладога"" состоялся областной этап Всероссийского конкурса юных кинематографистов "Десятая муза", где коллектив творческого объединения "Школьный балаган" занял 1 место в номинации "Телевизионная журналистика"

На суд профессионального жюри был представлен ролик, который ребята снимали ко Дню учителя.



СЛОВО РУКОВОДИТЕЛЯ
АРТЕМА ЮРЬЕВИЧА

ПОДГОТОВКА БАЛАГАНА К КОНКУРСУ

Творческому объединению «Школьный балаган», в котором мы состоим, в ноябре 20 года исполнилось 5 лет. Основное направление деятельности нашего коллектива это театральное творчество, но мы также часто танцуем, поём и, конечно, пробуем себя и в видеотворчестве. Мы снимаем поздравительные ролики, видео-визитки, специальные вставочные видео для театрализованных представлений.

Данный ролик тоже задумывался, как шутка, чтобы наши дорогие учителя в профессиональный праздник могли от души посмеяться.

Идею данного ролика мы подчерпнули из интернета, и она заключается в том, что мы берём интервью у учителя и напрямую задаем одни вопросы, а при монтаже мы их удалили и подставили вопросы другие, которые мы отдельно сняли. И потом сделали подборку лучших и самых смешных совпадений.

Например, у учителей мы спрашивали, как ведут себя дети на перемене, а в итоге мы поменяли на вопрос, что делают педагоги на педсовете или вопрос «сколько должен длиться школьный звонок?», мы поменяли на «Сколько ученик должен готовиться к ЕГЭ». Плюс в ролике есть вступление и эпилог, а также вставки из фильмов, телепередач и видеомемов, которые должны были усилить юмористический эффект ответов некоторых учителей. Сценарий написали наши руководители Яковлев Артём Юрьевич, и Провоторова Анастасия Анатольевна. Режиссером, звукорежиссёром и монтажёром выступил ученик 9 класса – Егор Асеев, оператором – Павел Пшоняк, мы договаривались с учителями о съемках и интервьюировали их, искали локации для съемок.

Снимали мы ролик на мобильный телефон и камеру Panasonic HC-V770. Звук мы не писали отдельно, звук с камеры. Нам пришлось переозвучивать вступление, так как в школе слишком шумно было во время съемок. Монтаж проводили в программе – Sony Vegas.

Впервые показали ролик 5 октября на концерте ко Дню учителя.

Стоит упомянуть, что это второй подобный ролик. Первый сняли несколько ранее специально для всех педагогов Приозерского района. Мы разослали по школам опросники, а учителя прислали на свои видеоответы. И так как районное празднование Дня учителя не состоялось из-за пандемии, то поздравление пришлось, как раз кстати. Видео на странице опубликовал даже Глава администрации Приозерского района – Александр Николаевич Соклаков.



Юные безусые герои,
Юными остались вы навек.
Перед вашим вдруг ожившим строем
Мы стоим, не поднимая век.
Боль и гнев сейчас тому причиной.
Благодарность вечная вам всем,
Маленькие стойкие мужчины,
Девочки, достойные поэм.



**Всероссийский народный
проект "Киноуроки в
школах России"
(Искусство на службе
воспитания)**

**13.04.2021 учащиеся 7-х
классов посмотрели
киноурок "Лошадка для
героя", про такие
человеческие качества,
как чувство долга,
патриотизм, мужество.**

В качестве социальной практики ребята решили провести уроки мужества для учеников начальной школы и рассказать истории детей-героев Великой Отечественной войны.

Сегодня (28.04) это мероприятие состоялось - урок мужества "Маленькие герои большой войны". Мы рады, что нашли отклик в сердцах и глазах наших юных зрителей!

**Мы помним!
Мы гордимся!**

ШКОЛЬНЫЙ МУЗЕЙ СЛАВЫ В СОСНОВО – ЛАУРЕАТЫ ОБЛАСТНОГО КОНКУРСА

подведение итогов
областного смотра-конкурса
музеев образовательных
организаций
Ленинградской области

24 мая на видеоконференции с губернатором Ленинградской области подвели итоги областного смотра-конкурса музеев образовательных организаций Ленинградской области, посвященного 76-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Председатель комитета общего и профессионального образования Ленинградской области Сергей Тарасов объявил победителей и поблагодарил за участие все школьные музеи. Глава администрации Приозерского района Александр Соклаков вручил Письмо губернатора Ленинградской области за успешное участие в областном смотре-конкурсе - директору Сосновского центра образования Ирине Кирилловой.

Центр образования выступал в номинации «Музей истории детского движения и истории образования», прошел заочный и очный этапы конкурса и достойно представил Приозерский район на уровне области. Музей Славы, созданный центром, наградили дипломом лауреата областного конкурса музеев и подарочным сертификатом на сумму 100 тысяч рублей.

Александр Соклаков поздравил руководителя Сосновского центра образования и призвал все школьные музеи участвовать в подобных конкурсах, приведя в пример успешный опыт Сосновского центра образования.



ЕВГЕНИЙ ПЕШКОВ

ВРУЧЕНИЕ ПРЕМИИ ЗА ВЫСОКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Евгений #Пешков, учащийся 11 класса Сосновского центра образования – победитель конкурса на присуждение премии имени контр-адмирала Ростислава Михайловича Оленина.

Вручил Диплом победителя конкурса и книгу о Ростиславе Михайловиче Оленине в Приозерском ККЗ на торжественном мероприятии в честь 76-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне.

Премия вручается за высокие результаты в учебе, спорте, интеллектуальных и творческих конкурсах, участие в общественно значимых делах, активную гражданскую позицию. Евгений полностью соответствует данным требованиям.



СЛОВО ЕВГЕНИЯ

Для меня этот конкурс был проверкой: своих качеств, своих заслуг, своих успехов. Он даёт возможность проявить себя, подвести итог своей учебной деятельности, увидеть окончательные результаты своей деятельности.



Премия не случайно названа в честь контр-адмирала Р.М. Оленина. Это один из почётных граждан нашего Приозерского района, отдавший большую часть своей жизни служению своему Отечеству, защите интересов своей страны. Не смотря на то, что родился он далеко на Юге, тогда ещё в Аджарской АССР, он по-настоящему полюбил город и район, в котором ему довелось служить большую часть жизни. Именно такими качествами, как любовь к Родине, преданность своему Отечеству, стремление служить его интересам и готовность, вплоть до самопожертвования, к его защите, должен обладать настоящий патриот своей Родины. Приятно, что наш район всячески оказывает поддержку ребятам, которые собираются посвятить свою жизнь служению своему Отечеству. Я очень рад тому, что я был удостоен данной премии. Для меня это большая честь.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

ВАЛЕРИЯ
НОВИКОВА

ФЕСТИВАЛЬ «РОССИЯ-СВЯЩЕННАЯ НАША ДЕРЖАВА»

В теплый воскресный день 16 мая в п. Раздолье состоялся как всегда в радостной доброжелательной обстановке Открытый Муниципальный Фестиваль детско-юношеского и молодежного творчества "Россия-священная наша держава". В этом году фестиваль прошел в честь 800-летия Благоверного князя Александра Невского и Дня рождения Императора и Самодержца Всероссийского Николая Александровича Романова. Выбирая номера для концертной программы фестиваля, организаторам понравился наш номер "Васильковая Россия". С 2014 года организуют этот фестиваль Борис и Мария Ершовы рядом с храмом свв. Царственных Страстотерпцев. Главная цель фестиваля- воспитание подрастающего поколения в духе высокой нравственности и патриотизма. Все номера в исполнении детей и взрослых пронизаны большой любовью к своему родному краю, к России.



Артём Тамбулатов, учащийся 7г класса, занял Второе место в VII Епархиальных Кирилло-Методиевских детских образовательных чтениях, проводимых на тему: "Благоверный князь Александр Невский в истории нашей страны", которые проходили в г. Выборг. Поздравляем!



Школьный спортивный клуб "Союз" (руководитель Валентина Сергеевна Остапенко) представлял Приозерский район на V Всероссийском зимнем фестивале дворового спорта "Русская зима" (региональный этап)

Команда ШСК "Союз" (по общему зачету) заняла **ВТОРОЕ** место в области

Ребята участвовали в таких видах игр как - хоккей с мячом в валенках, футбол на снегу, лыжная смешанная эстафета, дворовый русский хоккей!

Поздравляем ребят, руководителя и тренеров спортивного клуба!

Спасибо вам за рвение к победе, за стойкость спортивного духа!

Мы гордимся вами!





ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ПОСЛЕДНИМ ЗВОНКОМ, ДОРОГИЕ НАШИ ВЫПУСКНИКИ! ПУСТЬ ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ НАЧНЁТСЯ С УСПЕШНОГО ПОСТУПЛЕНИЯ, ПУСТЬ О ШКОЛЕ В ВАШИХ СЕРДЦАХ ОСТАНУТСЯ САМЫЕ ДОБРЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ, ПУСТЬ ВПЕРЕДИ ВАС ЖДУТ БОЛЬШИЕ СОБЫТИЯ И РАДОСТНЫЕ ДНИ, ПУСТЬ С ВАМИ ВСЕГДА БУДЕТ УДАЧА И ЛЮБОВЬ. В ДОБРЫЙ ЧАС, ДЕТИ, В БЛАГОПОЛУЧНЫЙ И СЧАСТЛИВЫЙ ПУТЬ, ВЫПУСКНИКИ.

ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНОК



статью подготовила
Мелкумова Мария

Выпускной, яркий и солнечный день. Выпускники одеты в красивые костюмы и платья. В жизни каждого человека наступает тот момент, когда он прощается со школой, одноклассниками, любимыми учителями и вступает в новую самостоятельную жизнь. Надевая мантию и получая диплом в ученике или ученице, сразу виден гордый взгляд и благодарность школе. Выпускной даёт запомнить какие-то отрезки школьной жизни и навсегда сохранить не только в голове, но и в сердце. Этот день когда-нибудь настанет у каждого. И вы поймёте, что в школу можно вернуться всегда, но только, чтоб посидеть за чашечкой чая с любимым директором или учителем.

Проведите выпускной вечер так, чтобы запомнился он на всю свою жизнь!





«Хоть я и не училась все 11 лет в Сосновской школе, могу с уверенностью сказать, что на меня она оказала не меньшее влияние, чем на кого-либо, наверное, даже большее. Я перевелась в 7 классе, будучи очень скромной и стеснительной девочкой, так сказать, представляла идеальный образ отличницы. За 5 лет, которые я здесь проучилась, я ни разу не пожалела, что однажды меня сюда привели, более того - я не перестаю благодарить судьбу за то, что случилось. Здесь я открыла себя. Я встретила огромное количество людей, которые помогли мне сформировать сильный характер. Это и одноклассники, и ребята из параллели, и, конечно, учителя. Поддержка и участие каждого было очень велико. Я стала в разы увереннее, общительнее, научилась отстаивать своё мнение и добиваться того, чего хочу. То, кем я сейчас являюсь, полностью их заслуга. На всю жизнь я запомню время, проведённое в этой школе. Благодарю всех учителей и сотрудников школы, которые помогают делать этот мир лучше и добрее, ведь именно они закладывают в детей все необходимые для человека качества и желаю огромного терпения и успехов.» *Елизавета Копылова*



"Школьные годы - лучшее время в жизни каждого человека, именно в этот период происходят самые яркие и запоминающиеся события, о которых мы будем вспоминать с улыбкой на лице. Сегодня у меня Последний звонок, как бы это не было грустно, но всё хорошее тоже заканчивается, теперь мы больше не встретимся с одноклассниками в кабинете Лидии Дмитриевны на перемене, не сходим в столовую во время окна в расписании, чтобы съесть пирожок с капустой.. Это время прошло, мы выросли, но не смотря на скоротечность времени, я рада, что наш 11 класс оставит в моей памяти только самые тёплые воспоминания.

Спасибо каждому, кто прошел этот тернистый путь со мной; за взаимопомощь, веселые моменты, когда мы бунтовали и спорили, все конкурсы и праздники, которые показывали нас, как настоящую команду.

Спасибо за каждый проведенный день в школе!!!
Всем хорошей сдачи экзаменов и поступления в вузы мечты!"
Анастасия Визгалова



«Перед уходом из школы будущее кажется размытым и непонятным. Исчезает рутина, к которой успеваешь привыкнуть за 11 лет, появляется неопределённость. Пока даже не получается осознать, что закончились все дни с уроками и домашними заданиями, контрольными. Меньше чем через месяц случится то, к чему усердно готовишься весь год-а что дальше?

Однако хоть будущее и кажется страшным, желание вступить в новый этап жизни усиливается с каждым днём."
Варвара Фокина



«В школе были и есть учителя, которые становятся больше своих профессий. Таким был Михаил Васильевич, такая есть Вера Николаевна. Это очень помогает, когда к тебе относятся, как к человеку, а не социальной роли. Я не буду скучать по школе, но по людям и собственным открытиям, сделанными благодаря таким учителям-да. Школа-это для многих очень мрачное место, но это стоит воспринимать, как учебный полигон, ведь дальше все куда сложнее и важно хотя бы попытаться от школы хоть что-то получить, от людей, в ней обитающих."

Александр Лобов

ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНОК

Слово классного руководителя
Ховриной Лидии Дмитриевны

Дорогие мальчики и девочки!

Выпускники 11-ого класса!

Вы уходите из школы, поэтому хочу пожелать вам доброго пути и сказать несколько напутственных слов. В такой волнительный момент трудно блистать красноречием, да, к тому же я – химик, а не учитель изящной словесности, но всё же попробую.

Школьный класс – это не просто группа учеников. Это духовное братство людей, для которых «радость на всех одна и беда – одна». Жизнь странно устроена: сегодня вы ещё рядом – вы одноклассники, наши выпускники, а завтра - ваши пути разойдутся.

Школа – это удивительный дом. Здесь всё перемешалось: детство, юность, наука и искусство, мечты и реальность, радость и слёзы, встречи и расставания.

Но, помните, в «мире, где кружится снег шальной, в мире, где моря грозят волной» есть островок НАДЕЖД – наша школа! Этот островок – дом один на всех, где с вами всегда учителя. Скажем им спасибо. Их труд неоценим. «разные были учителя в человеческом общежитии, но на них держалась наша Земля, наши открытия».

Каждый выпуск неповторим и ваш – тоже, выпуск 2021 года. Многие из вас любили учиться и стремиться к знаниям «как птица к полёту». Были среди вас неунывающие весельчаки и остроусловы, с которыми класс не унывал. Третьи - чуткие, отзывчивые, способные сопереживать чужую боль и разделить чужую радость, что в наше время очень важно и ценно. Но, без всяких сомнений, все были обаятельными и привлекательными личностями.

Было трудно, порой, и с теми, кто был серьёзным и стремился к вершинам знаний, и с балагурами и весельчаками. Но всё позади.

Народный поэт Владимир Высоцкий сказал: «Я уйду – придёт другой!»

Выпускники, за вами по школьному пути идут первоклассники, и их всегда, из года в год, интересует один вопрос: «Вот мы такие маленькие, щупленькие, а таскаем очень тяжелые ранцы, набитые книгами, а выпускники, такие большие, атлетически сложенные, а рюкзаки у них, ну, очень легкие, уроков-то у них в 2 раза больше, а школьных предметов – в 4 раза!»

А сейчас хочу представить рекламу-презентацию выпуска 2021 года. 11 класс Сосновского ЦО – это дружный и заводной класс, скромный и добрый, непредсказуемый и находчивый, интеллектуальный и трудолюбивый. Вообще: способный на великие дела и достойный самых высоких похвал и лестных комплиментов.

P.S. Несмотря на пандемию выросли хорошие дети. Выпускники – вы будущее великой России! На вас надеется наша страна! Если не вы, то кто? Как вы поможете своей стране? Только выбрав свою профессию, своё любимое дело. У вас есть предпосылки быть счастливыми и, как сейчас говорят, успешными.

Желаю вам доброты в этом недружелюбном мире! Не перепутайте общечеловеческие ценности с ШОУ, которые на каждом шагу. В каждом из вас есть маленькое Солнце, пусть оно светит вам и людям, окружающим вас.

И ещё одно напутствие:
«Доброту не получить по чеку
И дорогу осилишь – не вдруг.
Посмотрите в глаза человеку.
И поймёте, он враг или друг!
Вы поймёте по этому взгляду,
Чей вам нужен сегодня совет.
Кто в ненастье окажется
рядом,
Защитит от ненастий и бед!»
В добрый путь!
Ваша, Лидия Дмитриевна.



ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНК



Не спешите взрослеть!

Дорогие наши выпускники!
Поздравляем вас с вашим
праздником!
Светите ярко, пойте громко,
улыбайтесь от души, любите
навсегда, живите честно!
Но, не спешите взрослеть!

Спасибо вам за всё!

Всем ни пуха, ни пера!

Ваша Школа♥

КАДЕТСКИЙ КЛАСС В СОСНОВСКОМ ЦО



Кадеты - будущее России. Кадетское движение как одно из актуальных направлений модернизации образования на современном этапе, нацелено на возрождение в молодежной среде духа патриотизма, чести, ценности дружбы, гражданского достоинства, желая отстаивать независимость и величие своей Родины. Возрождение кадетского образования, интерес к кадетским традициям - это свидетельство того, что мы вновь обретаем свою историю, восстанавливаем связь с прошлым. Богатые школьные традиции по патриотическому воспитанию (участие в районных оборонно-спортивных соревнованиях, в военно-спортивной игре "Зарница", смотры строя и песни, акции "одарок солдату", "Письмо ветерану" и др.), совместная работа с ветеранами ВОВ - стали основой для создания кадетских классов в МОУ "Сосновский ЦО".

Открывая такие классы, педагогический коллектив ставил цель - создание условий для целенаправленного формирования качеств личности воспитанников, необходимых для служения Отечеству на гражданском и военном поприще. Решались следующие задачи: воспитывать уважение к чести и достоинству человека, создать условия для определения нравственного идеала; развивать чувство патриотизма в процессе изучения истории и традиций российской армии, героического прошлого России; повышать интерес к военному делу, к совершенствованию знаний, умений и навыков; формировать потребность в физическом самосовершенствовании и здоровом образе жизни; развивать культуру межличностных отношений воспитанников, формировать эстетические вкусы, чувства.

Кадетские классы - это не только всестороннее образование, в первую очередь, это система воспитания с учетом детской психологии и педагогики.



ПОСВЯЩЕНИЕ УЧЕНИКОВ 5 "Г"

КАДЕТСКИЙ КЛАСС

Статью подготовили Ксения
Соловьева, Анна Павлова



Ученики 5 "Г" класса посвятились Кадетами, мероприятие происходило в праздничный день, в День Победы!

9-ого мая ребята стали официально Кадетским классом, так же им выдали погоны. Ребят поздравили, и они отправились на братское захоронение везя туда учеников Сосновского Ц.О. Кадетский класс 2020 года, это 3-тий кадетский класс. Так как 1-ый выпуск 2016 года.

Интервью некоторых ребят КК:

1. Волновались ли вы? Если да, то почему? И если нет, то так же почему?

Командир Взвода, Соловьева Ксения:

Да, волновалась я сильно так как это первый раз когда я отдаю честь. По секрету скажу, я даже забыла слова из-за волнения.

Новиков Артём: Волновался из-за стиха. Потому что мне нужно было его рассказывать перед Ириной Михайловной, Артёмом Юрьевичем, Андреем Ивановичем, Сергеем Владимировичем, а так же перед родителями.

Зам. Командира, Анна Павлова: Да, я волновалась из-за того что мы можем ошибиться перед родителями в стихах и некоторых словах (которые мы забыли :))

Кабулова Виктория: Да, потому что для меня это ответственность за свои слова.

Гартман Валерия: Даже незнаю, было смешанное чувство.

Семёнова Анастасия: Да, это был волнительный день, ведь я отдавала честь.

Мякишева Ксения: Нет, я не волновалась потому что если я сделаю ошибку, то это не страшно ведь было не так много людей.

Воспитанники дают клятву, которую зачитывает командир класса

"Мы, ученики Сосновского центра образования Приозерского района Ленинградской области, вступая в ряды российского кадетства перед лицом своих товарищей, родителей, наставников и учителей торжественно клянёмся:

Соблюдать Конституцию и законы Российского государства,
КЛЯНЁМСЯ!

Строго выполнять устав кадетского класса и приказы командиров и наставников,
КЛЯНЁМСЯ!

Верно и самоотверженно служить своему Отечеству,
КЛЯНЁМСЯ!

Свято блюсти честь свою и высокое звание кадета,
КЛЯНЁМСЯ!

Быть образцом в учёбе и поведении,
КЛЯНЁМСЯ!

Быть честными и верными товарищами,
КЛЯНЁМСЯ!

Воспитывать в себе лучшие качества гражданина и патриота своей Родины,
КЛЯНЁМСЯ!

Жить, учиться, творить, работать во славу Великой России и на благо Родного края!
КЛЯНЁМСЯ!

КЛЯНЁМСЯ!

КЛЯНЁМСЯ!"



ТВОРЧЕСТВО НАШИХ УВАЖАЕМЫХ ПЕДАГОГОВ



ЯСТРЕБОВА НАТАЛИЯ ВАСИЛЬЕВНА,
СОЦИАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГ

Разговор в ночи

"Почему ты её спишь, мама? "

" Я в ночи услышала стук.
Оказалось, на сердце рана
У тебя от душевных мук! "

Как всегда не хватает суток,
Чтобы крепче тебя обнять.
Успокоить слепой рассудок,
Как люблю тебя рассказать.

Человека узнать так сложно.
Мы себя не поймем порой,
Что нельзя, а что делать можно,
Выбор в жизни совсем не простой.

Но себя узнаём с каждым шагом,
С каждым годом и это факт.
Знай, коль рядом идёшь ты с Богом,
Остальное, сынок, пустяк!

Он внутри тихо-тихо шепчет,
Ты услышать себе позволь!
Он душевные раны лечит,
Он прошёл через эту боль.

Если будет на главном месте
То, что скрыто в твоей душе,
Жизнь польётся подобно песне,
Где бы ни был ты на Земле!

И сейчас я тебе желаю
Понимания и любви!
Ты талантлив! Я это знаю.
Не себе, для людей Гори!

Мы ничего не знаем о войне

Мы ничего не знаем о войне.
Читая новости, листая книги.
Мы так привыкли к мирной тишине,
Но жизнь плетёт смертельные интриги.

Мы ничего не знаем о войне.
И наши дети уезжают в неизвестность.
А, опаливши крылья не во сне,
Считают - это, просто, неизбежность.

Одним из лучших ты готовишь испытания.
Война...И сразу горечь на губах.
Одних Героев обрекаешь на страдания,
Другие возвращаются в гробах.

Каким вернёшься Ты из дальних стран?
Друзей, теряя, зная запах крови.
Как оживёшь теперь от этих ран?
И как теперь привыкнешь к новой роли?

Здесь в окружении сытости, тепла,
В погоне за призрачным тем счастьем,
Не замечаем, как пришла пора
Вернуть Душе забытое участие!

Г Е Т М А Н Е Н К О Е К А Т Е Р И Н А Г Е Н Н А Д Ъ Е В Н А

учитель русского языка
и литературы

Родилась в 1985 году в посёлке Дубне, но всю сознательную жизнь прожила в одном из небольших сёл Ростовской области – Ремонтном. В 2019 году переехала в посёлок Сосново Ленинградской области, работает учителем русского языка и литературы и очень любит свою профессию. Финалист, дипломант и лауреат международного конкурса поэтических переводов «Берега дружбы-2020», лауреат Всероссийского конкурса «Учитель года-2014», победитель приоритетного национального проекта «Образование»-2016, член Международного союза писателей. Писать стихи начала с 10 лет, но сознательно подошла к литературной деятельности в 2007 году, после окончания педагогического института в городе Таганроге. Стихотворения опубликованы в альманахе «И лёгкий росчерк вдохновенья», сборниках поэтических переводов «Пахнут мёдом наши травы», «Взлетает в небо трепетное слово», «Я лесвицу ў неба збудую са слоў», сборнике стихов и переводов «Наследники великой победы».



ИЮЛЬ

Лабиринты сонных улиц,
Фонарей манящих свечи –
Благодатью душу лечит
Волшебство ночей в июле.

Раствориться б в этой сказке,
Затеряться в звёздном снеге,
Васильково-синей неге,
Тишины пьянящей ласке.

Но светлеет росчерк речки,
На воде янтарный оттиск,
За кулисой неба отблеск –
Разжигает солнце печки

В ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ
(ПЕРЕВОД С БЕЛОРУССКОГО ЯЗЫКА
СТИХОТВОРЕНИЯ ДМИТРИЯ НИЛОВА)

В дождливый день совсем
обыкновенный Рисуют капли на
стекле узоры, Проходит день и
вечер незаметно За тихим,
задушевым разговором. Дождинки,
будто маленькое войско, Они
солдатики печали неба, Копьём
сияя, мчатся за повозкой, Полны их
ранцы и воды, и хлеба. Но вот рукой
я образ переправил: Звезды
летающей светотень предстала.
Сливались капли, словно за
мечтами Вода ожившим мотыльком
летала.

МЕЧТАТЕЛЬНОСТЬ

На рассвете в небе алом,
Цвета праздничного шара,
Чёрным маленьким огарком
Птица высоко летала.

Ближе, ниже опускалась,
Широко расправив крылья,
И от томного бессилья
Сердце трепетно сжималось.
Пролетела тихо мимо,
Разбудила мысли-лица,
И уже возникли зримо
Образы, мечты, страницы.
Вот опять ищу смысл выше,
Но, любуясь, думать нельзя...
Я в рассвете сажу на крыше,
В небе – птица, внизу – земля.

ПОЖЕЛАНИЕ ВЫПУСКНИКАМ

Ребята, вы личности, вы уникальны
И в каждом сокрыты прекрасные тайны,
Вы все режиссёры жизни, дерзайте,
Не бойтесь, но всё же, помните, знайте,
Что дубли судьбы переснять невозможно,
Умейте снимать иногда осторожно...
Нет ничего важнее искусства жить,
Жить так, чтоб в круговерти будних дней
Уметь любым мгновеньем дорожить
И в лодке жизни быть, а не на дне.
В ладонях сердца бережно храни
Всё то, что вдохновляет быть людьми!

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ ПУШКИН!

над текстом работала
Соловьева Ксения, ученица
кадетского 5 класса

**Александр Сергеевич Пушкин родился в
г. Москва, 6 июня**

1799 года, а завершил свою жизнь 10 февраля
1837 года в Санкт-Петербурге.

Русский поэт, Литературный критик и теоретик
литературы, историк, журналист; один из самых
авторитетных литературных деятелей первой
трети XIX века.

Первым учителем Александра Сергеевича
был, Куницын Александр Петрович -
преподаватель нравственных политических
наук в Царскосельском лицее.

Няня Пушкина - Арина Родионовна. У них
всегда были тёплые отношения. Родители
проводили с детьми не так много времени, в
основном за Сашей присматривала няня Арина.
Она была доброй, ласковой и обходительной
женщиной.

Женой Александра Пушкина была Наталья
Николаевна Гончарова (Пушкина -Ланская).
Жена-муза Александра Сергеевича Пушкина.

Дети Пушкина в 1845 году: Григорий и
Александр Пушкины, Мария и Наталья Пушкины.

Популярные произведения поэта
- "Евгений Онегин", о "Руслане и Людмиле" и
повесть "Капитанская дочка".

Последняя дуэль и смерть А.С. Пушкина.
Дуэль между Александром Сергеевичем
Пушкиным и Жоржем де Геккерном (Дантесом)
состоялась 27 января (8 февраля) 1837 года на
окраине Санкт-Петербурга, в районе Чёрной
речки близ Комендантской дачи. Дуэлянты
стрелялись на пистолетах. В результате дуэли
Пушкин был смертельно ранен и через два дня
умер.



4. Улучшение зрения
Во время езды на велосипеде происходит постоянное переключение внимания с одного предмета на другой. Такая тренировка обостряет зрение и препятствует развитию близорукости.

5. Укрепление иммунитета
Велосипед помогает укрепить сердечно-сосудистую систему, снизить уровень холестерина в крови и освободить лёгкие от токсичных веществ. Это ведёт к укреплению общего здоровья и иммунитета.

6. Уменьшение количества опозданий
Велосипедисты не рискуют застрять в пробке или опоздать на электричку. Им не нужно подстраиваться под расписание общественного транспорта или закладывать время на непредвиденные ситуации на дороге. Человек на велосипеде мобилен, и зачастую только от него зависит, когда он доберётся до пункта назначения.

7. Отсутствие проблем с парковкой
Найти место для велосипеда намного проще, чем для автомобиля, достаточно лишь иметь надёжный велозамок. Кстати, отсутствие проблем с парковкой дополнительно снижает уровень стресса.

8. Экономия бюджета
Больше не надо платить за бензин, такси или проездные билеты. Редкие поломки велосипеда чаще всего устраняются быстро и недорого. А правильно подобранная необходимая экипировка прослужит не один год.

9. Личное пространство
Когда вы едете на велосипеде, вас никто не толкнёт в тесном салоне общественного транспорта и не будет сигналить, если вы зазевались на светофоре. Велосипедист всю дорогу находится в своей зоне комфорта.

10. Укрепление рабочих взаимоотношений
Некоторые сотрудники вместо одиночества предпочитают компанию и общение. Для экстравертов велопогулки помогут сгладить все рабочие конфликты и забыть о раздражающих моментах в течение дня.



10 ПРИЧИН НАЧАТЬ ЕЗДИТЬ НА РАБОТУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

Наступление тёплого сезона каждый год приглашает нас садиться на велосипеды и наслаждаться долгими велопогулками. А если совместить приятное с полезным и выбрать велосипед в качестве основного транспорта до работы? В этой статье расскажем, какие преимущества дадут такие поездки и с чего лучше начать.

Преимущества поездки на велосипеде

Мы выделили 10 основных, но на самом деле их намного больше, и каждый велосипедист может назвать своё собственное преимущество.

1. Улучшение мыслительных процессов
Во время физической нагрузки кровь насыщается кислородом. Благодаря этому процессу активизируется нейронная деятельность, и создаются новые клетки в гиппокампе – области, отвечающей за память. А это значит, что у велосипедистов улучшается память и быстрее протекают мыслительные процессы.

2. Улучшение настроения
Во время outdoor-тренировок организм получает дозу витамина D, который способствует активной выработке серотонина и дофамина. Эти гормоны отвечают за улучшение настроения.

3. Снижение стресса
Лёгкая физическая нагрузка после рабочего дня – лучший способ выпустить пар. Пока велосипедист циклично крутит педали и ровно дышит, он расслабляется, а его мозг плавно входит в медитативное состояние.

В ЧЕМ НЕДОСТАТОК

ВЕЛОПОЕЗДОК И КАК С ЭТИМ СПРАВИТЬСЯ

Конечно, есть у таких велопогулок на работу и свои минусы: в офисе может не быть душа, а рядом с работой – специально оборудованной парковки, погода не всегда позволяет выехать на велосипеде, а необходимая экипировка иногда оказывается не по карману. Велосипедисты, не обладающие большим опытом, часто боятся ездить по дорогам, а велодорожки есть далеко не везде. Однако все эти проблемы решаемы. Рассмотрим их по пунктам.

Отсутствие душа

Интенсивное потоотделение во время физической нагрузки – явление нормальное, хоть и неприятное. Чтобы уменьшить последствия, можно ехать в лёгком темпе, а по прибытии обтереться мокрым полотенцем. Некоторые держат на работе сменную одежду.

Отсутствие велопарковки

Возможно, велопарковка есть у соседних офисов, и можно будет оставить «железного коня» там. Если нет, придётся приобрести надёжный велозамок, чтобы оставить велосипед на весь рабочий день припаркованным у столба или дерева. Дополнительный плюс, если улица просматривается видеокамерами.

«Нелётная» погода

В сильную жару используйте солнцезащитный крем и обязательно покрывайте голову. Велоформу на такие дни лучше выбирать с dry-эффектом, она поможет снизить потоотделение.

Во время дождя на велосипеде должны быть установлены «крылья», они защитят вас от грязных брызг. Можно приобрести специальный зонт и закрепить его над головой.

Зимой стоит поменять резину на колёсах, а экипировку выбирать многослойную, где нижним слоем будет термобельё.

Боязнь ездить по дорогам

Даже специальная велоразметка на дороге не гарантирует безопасность велосипедиста. Лучше всего двигаться по велодорожке на тротуаре или, если её нет, прокладывать маршрут через парки и дворы. Для этого нужно выбрать в картах режим пешехода.

Отсутствие необходимой экипировки

Для любителей нет необходимости приобретать дорогую профессиональную экипировку, достаточно будет ограничиться набором обязательных аксессуаров, но проследить, чтобы они были качественные и могли прослужить долгое время:

- велосипедный шлем
- передний и задний фонари
- складные или полноразмерные крылья
- ремкомплект на случай непредвиденных поломок в пути
- велоформу на разные погодные условия

О других аксессуарах, которые не считаются обязательными, но могут сделать поездку более комфортной, читайте в статье.



КАК НАЧАТЬ ЕЗДИТЬ НА РАБОТУ

НА ВЕЛОСИПЕДЕ

*Газета МОУ «Сосновский цо»
Тираж 50 экземпляры 50
Май 2021*

*Редакционная коллегия:
гл. редактор - Терешина я.с
корреспонденты и
фотокорреспонденты:
Фролова Е., Быкова Е.,
Мелкумова М.,
Соловьева К., Павлова а.*

*адрес: 188730, Ленинградская
область, Приозерский район, п.
Сосново, ул. Связи, д. 13-
e-mail: sosnovo-co@yandex.ru*

Как начать ездить на работу на велосипеде
Предлагаем пошаговый план для тех, кто ещё не пробовал, но уже планирует пересаживаться из автомобиля или общественного транспорта на велосипед и добираться до работы верхом.

1. Проверьте велосипед, он должен быть полностью готов к работе. Особое внимание уделите состоянию тормозов, руля и колёс.
2. Проложите маршрут от дома к работе до начала поездки, по возможности избегая дорог с оживлённым движением. И протестируйте этот маршрут, чтобы исключить неожиданности в виде дорожных работ, стройки или других препятствий.
3. Подумайте, в какой одежде вы будете ездить, и попробуйте в ней покататься заранее.
4. Решите вопрос с парковкой – где вы будете оставлять свой велосипед и каким способом обеспечивать его безопасность.
5. Научитесь исправлять мелкие поломки. Каждый велолюбитель должен уметь хотя бы натягивать цепь и закручивать болты.
6. Повторите ПДД. Велосипедист – такой же участник уличного движения, как и все остальные, и он тоже несёт ответственность за происходящее на дороге.

С непривычки идея добираться на работу на велосипеде может показаться странной, а её реализация – утомительной. Однако к этому очень быстро привыкаешь, и путь в седле от дома до работы и обратно становится быстрым, увлекательным, экологичным и полезным для здоровья.